

2026 年天主教高雄教區婚姻家庭陪伴助人進階研習營

◆緣起：

去年十二月我們完成了天主教高雄教區婚姻家庭陪伴助人研習營，許多參與營地的弟兄姊妹受益匪淺，期待有更精深的進階學習，因此我們再度邀請郭守仁老師帶領我們進入進階的婚姻守望系統。這進階課程不只是學習「如何解決吵架」等婚姻問題，更多是學習如何建立一個讓婚姻不再孤單的支持系統。

我們發現一個人若從小成長於否定、經歷家暴、長期被壓抑的狀態，他的情緒容易爆發、認知容易扭曲、人格趨向防衛。所以在婚姻中他不是只跟配偶衝突，他是跟所有人都可能衝突。多數夫妻不是不愛，而是不會處理衝突，更沒有人陪他們一起成長，所以我們設計了一套「婚姻家庭同盟圈系統」。

因此，我們的課程核心是內在生命的更新與重建，所規劃出的內容不再只是課程、技巧或輔導，而是「真正有人陪你一起改變」的制度設計。不只使自己的家庭成為健康和諧的家庭，同時陪伴幫助更多婚姻家庭走出危機，邁出健康幸福的優質步伐。

◆活動目的：

1. 由家庭開始，察覺自我、聆聽他人、提升婚姻品質，建立「當責」的行動圈。
2. 操練一套陪你練、督你做、幫你挺過婚姻家庭低谷的落實機制。
3. 建構 PBS（Proactive Buddy Support）積極陪伴支持團體。

◆辦理單位：

- （一）主辦單位：天主教會高雄教區
- （二）承辦單位：高雄教區聖化家庭福傳中心、高雄市親愛家庭協會。
- （三）指導單位：財團法人天主教單國璽弱勢族群社福基金會。

◆帶領者：

1. 郭守仁老師：國中及高關班輔導老師，PBS（積極行為支持）系統教材研發人。
2. 黃偉民趙寶美夫婦：高雄市親愛家庭協會理事長、博敏神學院婚前婚姻輔導講師。

◆方式：建立婚姻同盟圈，由經訓練的成員組成，具備實際陪伴助人的特質，彼此相互傾聽、坦誠提醒，陪伴練習溝通與情緒處理，打破學完就結束的輔導模式，真正建立「當責」的行動圈。

◆活動時間：2026 年 04 月 11-12 日(六日) 08:30-17:30。

◆活動地點：高雄教區天主教中心二樓大禮堂（高雄市苓雅區五福三路 149 之一號）
（位於高雄教區玫瑰堂旁，高雄女中斜對面。）

◆參加對象：(報名人數達 40 人即截止接受報名。)

1. 對婚姻、家庭有使命有負擔者或心理輔導背景人士(可個人單獨參加)。
2. 想預防關係冷卻的伴侶或正在面對婚姻困境的夫妻。

3. 曾經失敗、希望重新開始的單身者。
4. 對婚姻家庭陪伴助人有興趣的神父修女、夫婦及堂區家庭組組員。

◆活動費用：

1. 個人一人 1200 元，夫妻二人一起報名 2000 元。
(包括二天午餐、場地費、講師費及研習費等)
2. 堂區家庭組可向堂區申請研習培訓補助。
3. 親愛家庭協會會員報名，優惠個人一人 800 元，夫妻一起報名 1500 元。

◆報名方式：填寫報名表向黃偉民弟兄報名。報名截止日期為 2026 年 04 月 02 日。

◆洽詢專線：黃偉民 ernie.cindy@msa.hinet.net

手機 0918-233311 / LINE ID：3702066

◆2026 年婚姻家庭陪伴助人研習營時間表

日期	時間	內容
4/11 (六)	08:30 ~ 09:00	報到
	09:00 ~ 09:45	相見歡(含營前祈禱、認識介紹、課前說明)
	09:45 ~ 10:00	茶點
	10:10 ~ 12:00	婚姻家庭中的挑戰與困境
	12:00 ~ 13:30	午餐及休息
	13:30 ~ 15:30	從自我覺察與內在整合到陪伴助人
	15:30 ~ 15:50	茶點
	15:50 ~ 17:30	建構第四系統序論—以獨特世界操作追逐幸福的軌跡
4/12 (日)	08:30 ~ 09:00	第二天報到暖身與暖心
	09:00 ~ 10:30	團療原型模式建造—透過深度袒露&會心，展現團隊建造歷程
	10:30 ~ 10:45	茶點
	10:45 ~ 12:00	瞭解及實際操作—當責同盟圈的整體輪廓、規則、運作、目標
	12:00 ~ 13:30	午餐及休息
	13:30 ~ 15:30	建立夫妻同盟圈系統。 彼此互助 資源共享 彼此相顧 敦促成長 彼此聯誼 健康交流
	15:30 ~ 15:50	茶點
	15:50 ~ 17:30	見證與分享
	17:30	快樂的回家

2026 年高雄教區婚姻家庭陪伴助人進階研習營報名表			
姓 名		性別	
出 生	年 月 日		
宗教信仰及所屬教堂			
電 話		手 機	
E-MAIL 或 LINE			